

PILATESKALENDER 2026 / 2027

LANGT FORLØB

Uge 43 · 19.-22. okt. 2026 - uge 27 · 5.-8. juli 2027

12 TRÆNINGER

Uge 43 · 19.-22. okt. 2026 - uge 3 · 18.-21. jan. 2027

19 TRÆNING

★ 12-UGERS FORLØB SLUTTER

FRI / INGEN TRÆNING

OKTOBER 2026				
UGE	MAN	TIR	ONS	TOR
40				1
41	5	6	7	8
42	12	13	14	15
43	19	20	21	22
44	26	27	28	29

NOVEMBER 2026				
UGE	MAN	TIR	ONS	TOR
44				
45	2	3	4	5
46	9	10	11	12
47	16	17	18	19
48	23	24	25 INGEN TRÆNING	26
49	30			

DECEMBER 2026				
UGE	MAN	TIR	ONS	TOR
49		1	2	3
50	7	8	9	10
51	14	15	16	17
52	21	22	23	24
53	28	29	30	31

JANUAR 2027				
UGE	MAN	TIR	ONS	TOR
53	JULEFERIE · INGEN TRÆNING			
1	4	5	6	7
2	11	12	13	14
3	18★	19★	20★	21★
4	25	26	27	28

FEBRUAR 2027				
UGE	MAN	TIR	ONS	TOR
5	1	2	3	4
6	8	9	10	11
7	15	16	17	18
8	22	23	24	25

MARTS 2027				
UGE	MAN	TIR	ONS	TOR
9	1	2	3	4
10	8	9	10	11
11	15	16	17	18
12	22	23	24	25 HELLIGDAG
13	29 HELLIGDAG	30	31	

APRIL 2027				
UGE	MAN	TIR	ONS	TOR
13				1
14	5	6	7	8
15	12	13	14	15
16	19	20	21	22
17	26	27	28	29

MAJ 2027				
UGE	MAN	TIR	ONS	TOR
17				
18	3	4	5	6 HELLIGDAG
19	10	11	12	13
20	17 HELLIGDAG	18	19	20
21	24	25	26	27
22	31			

JUNI 2027				
UGE	MAN	TIR	ONS	TOR
22		1	2	3
23	7	8	9	10
24	14	15	16	17
25	21	22	23	24
26	28	29	30	

JULI 2027				
UGE	MAN	TIR	ONS	TOR
26				1
27	5	6	7	8
28	12	13	14	15
29	19	20	21	22
30	26	27	28	29

Sommerferie fra uge 28 · Nyt forløb starter uge 33